

# Such(↑) den Ausweg

Hilfe für Abhängige, Angehörige und Freunde in  
Chemnitz und Umgebung.

## Das Blaue Kreuz hilft !

Wer sind wir ?

Das Blaue Kreuz wurde am 21. Sept. 1877 in der Schweiz gegründet. Christen mussten miterleben, wie innerhalb kürzester Zeit mehrere Menschen an den Folgen des Alkoholismus starben. Aus Solidarität zu den Alkoholkranken verpflichteten sich Männer und Frauen auf den Genuss von Alkohol zu verzichten. Diese Bewegung breitete sich von der Schweiz über Deutschland weltweit aus. 1902 wurde es in Chemnitz gegründet. Seit dieser Zeit konnte vielen suchtmittelabhängigen Menschen und ihren Angehörigen in der Stadt und Umgebung geholfen werden.

**Alkohol** ist ein hervorragendes Lösungsmittel. Er löst Familien, Ehen und Freundschaften, Arbeitsverhältnisse und Bankkonten, Reaktionsvermögen und Selbstwertgefühl, Realitätsbezug und Lebenserwartung, Leber- und Gehirnzellen auf.

Aber er löst kein einziges Problem. Deshalb wollen wir sie herzlich einladen: zu unserer Gruppensunde

Freitag 18 30 Uhr

Chemnitz Hans-Sachs-Str. 37 ab 17.00 Uhr  
Information und Einzelgespräche

Sorgen ertrinken nicht im Alkohol,  
sie können schwimmen.

H. Rühmann



## In der Begegnungsgruppe kann ich lernen:

1. Meine Probleme offen auszusprechen
2. Mit meinen Problemen, die nicht lösbar sind, zu leben
3. Probleme anderer mitzutragen
4. Meine seelische Belastbarkeit zu erkennen
5. Mein Fehlverhalten zu verstehen
6. Enttäuschungen zu ertragen
7. Anderen zu sagen, was ich an ihnen schätze und was mich an ihnen stört
8. Ein sinnvolles Leben zu führen, in dem Suchtmittel keinen Platz haben
9. Glaubensfragen und die Begegnung mit Jesus Christus als wichtig für mein Leben zu erkennen





## zu unseren Begegnungsgruppen

### Montag

Pauli-Kreuz-Kirche  
Henriettenstr. 36 17.00 Uhr

Rabenstein  
Harthweg 233 14-tägig 18.30 Uhr

JESUS CHRISTUS

HEILAND UND HERR

Wir  
arbeiten  
mit  
der  
Beratungsstelle  
der  
Stadtmission  
Chemnitz,  
Glockenstr. 5  
zusammen.

Öffnungszeiten:  
Montag,  
Dienstag,  
Donnerstag  
13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch  
13.00 - 17.00 Uhr

Dienstag,  
Donnerstag,  
Freitag  
8.30 - 12.00 Uhr

### Dienstag

Methodistenkirche  
Dresdner Str. 111a /Klarastr. 17.30 Uhr

Michaelisgemeindehaus  
Annaberger Str. 249 17.30 Uhr

Gemeindesaal  
Augsburger Str. 14 14-tägig 18.00 Uhr

Limbach Diakoniezentrum  
Pleißäer Str. 16.30 Uhr

### Mittwoch

Stadtmission Glockenstr. 5  
Begegnungsgruppe 17.00 Uhr  
Frauengruppe 14-tägig 17.00 Uhr  
1.Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

Rembrandtstr. 1. u. 3. Mittwoch 17.00 Uhr

Mittelbach Pfarrhaus  
Hofer Str. 62 Mittwoch o. Donnerstag 18.30 Uhr

### Donnerstag

Einsiedel Rathaus 1. u. 3. Mittwoch 19.00 Uhr

